

NPO法人 前橋中央硬式野球倶楽部

前橋中央ボーイズ 前橋ボーイズ

2022年度 募集要項

自主自立・自主自律

前橋中央で理解すること

- ◇ 正しい成長過程
- ◇ 中学期はどのような時期か
- ◇ 障害の発生について
- ◇ 夢をあきらめない

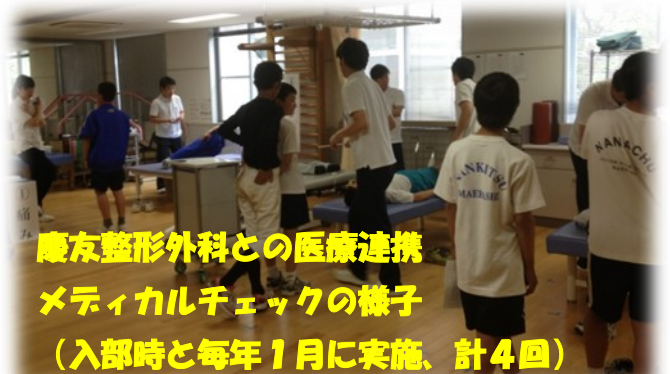


直接対決



週に2日は机に向かいます!

アスリートブレイン トレーニング導入



慶友整形外科との医療連携
メディカルチェックの様子
(入部時と毎年1月に実施、計4回)



元フロ野球選手による野球教室



ラフソード・フラスト導入、見える化推進

球団事務所・室内練習場



住所：前橋市鳥羽町 12-3

現在の部員数

3年生 22名

2年生 30名

1年生 20名

計 72名

2021.10 現在

週間スケジュール (予定)

	月	火	水	木	金	土	日
1年生	練習	オフ	数学	オフ 練習	練習	英語	全体活動
2年生	英語	練習	オフ	数学	練習	全体活動	
3年生	オフ	英語	練習	練習 オフ	数学		

不明な点、お気軽にお問い合わせ下さい。

お子さんの1度しかない中学期です。

ご理解いただいた上での入部をお待ち致しております。

お問合せ先 : 070-5552-8399 (代表電話)

080-3121-5589 (春原)

E-mail : npo.maebashi.chuo.bbc@gmail.com

前橋中央ボーイズ・前橋ボーイズの概要

●NPO法人 前橋中央硬式野球倶楽部の目的

中学生を中心とする子供達や地域住民に対して、野球の指導や野球大会の開催等を通じ、健康を提供し、体力の増進を図ると共に、硬式野球を中心としたスポーツの振興に寄与することを目的とする。

●球団方針

- ①「目指せ高校野球」②「学球両道」③「個性を伸ばす全員野球」④「マナーアップ」⑤「地域貢献」
経験値重視（経験を重ねることが高校へ行って活躍できる要因）

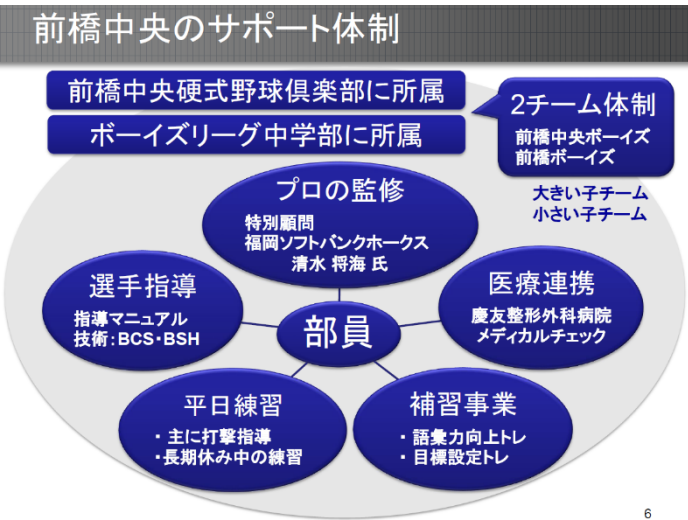
1 NPO法人前橋中央硬式野球倶楽部における球団の概要

- 1) 設立 前橋中央ボーイズ（設立 平成元年）
前橋中央クレインボーイズ（設立 平成21年7月：平成25年 前橋ボーイズに名称変更）
- 2) 所属 ともに（公財）日本少年野球連盟 群馬県支部
- 3) 規約 （公財）日本少年野球連盟 定款等（注意事項含む）による他、法人・球団規約による。
- 4) 練習日 土・日・祝祭日・平日
- 5) 練習グラウンド ◆ 前橋中央緑地公園 北グラウンド ◆ 鳥羽施設（室内練習場・打撃練習場）
- 6) 学業補習事業 倶楽部事務所（語彙力向上トレーニング・目標設定トレーニング・英語・数学）
- 7) 学校との関係 本倶楽部は、学業及び学校の行事を優先として活動を行うことを原則としている。
また、上記の理由等で早退・遅刻・休みの場合は、理事長に事前に届け出る。
部活動への入部は原則として認めない。

2 応募の概要

- 1) 募集対象 来春、公立中学校入学予定の小学6年生の男子で、入部を許可されるもの
現在中学1・2年生の希望者 ※ 女子の募集は条件付きの募集となります
- 2) 部費等
- | | |
|--------------|---|
| ① 入部金 | 10,000円（入部時） |
| ② 活動費 | 11,162円（入部月より毎月 内銀行引落手数料 162円） |
| ③ 平日活動費 | 7,000円（入部月より毎月・平日練習、学業補習）※ 変更予定 |
| ④ 支部登録料 | 2,100円（毎年4月/年間、活動費より）※ 報知新聞代追加予定 |
| ⑤ スポーツ保険 | 800円（毎年4月/年間、活動費より） |
| ⑥ 球団指定ユニホーム等 | 自己負担 - <u>指導者の指示により揃えること。</u>
（試合用・練習用ユニホーム、帽子、アンダーシャツ、靴下類、バット、グローブ、スパイク、バック、グラウンドコート等）
<u>※ 指示無く買いません。</u> |
- 2) 入部説明会 2022年 2月20日（日）、3月20日（日） 倶楽部事務所にて行います。
※ 当日参加できない方は、後日個別での説明会になります。関係者にご連絡下さい。
- 3) 入部受付 2022年3月下旬～（3月20日からを予定） 倶楽部事務所にて行います。
早期入部希望は別途入部予約受付（個別入部説明会実施、活動参加可能時期を確認後に受付）

3 NPO法人 前橋中央硬式野球倶楽部 活動の考え方「前橋中央で理解すること」



6

その為に成長過程をどう理解させるか

23期生の例 平成27年3月23日参加37名

入部時の身長順

卒部時の身長

ユニフォームの色分けは、入部後10センチ以上背が伸びたかどうか → 30/37 81%

超中学級の
90番を除く

入部時トップ3の推移
卒部時トップ3の推移

35

どのステージにいるのが正しいのか

キューバの身長を基に日本の平均を算出すると

日本の平均	139	146	153	161	169	170	171	172
早熟傾向	142 ↓	149 ↑	156 ↑	164 ↑	169 ↑	172 ↑	176 ↑	174 ↓
中間	137 ~ 141	144 ~ 148	151 ~ 155	158 ~ 163	165 ~ 168	167 ~ 171	165 ~ 170	170 ~ 174
晩熟傾向	136 ↓	143 ↓	150 ↓	158 ↓	164 ↓	166 ↓	164 ↓	169 ↓

バットスイング速度 (km) 早熟傾向 125 ↓ 中間 118 ~ 124 晩熟傾向 116 ↓

球速 (km) 早熟傾向 134 ↑ 中間 117 ~ 133 晩熟傾向 116 ↓

骨年齢・成長過程 ±3歳

どれだけの差があっても学年単位での行動となります。

成長曲線からみる中学期

成熟の度合い (%)

中学期の特徴

- ✓ 身長の急激な伸び
- ✓ 体格の大きなばらつき
- ✓ 身長のピーク

スラップ

発育のタイミングに大きな個人差がみられる。

骨の成長 ⇒ 怪我

『野球医学』の教科書 より

選手個々に目を向けなければならぬ時期となる。

前橋中央での野球肘の現状 (部員数)

平成10年～平成18年 野球肘手術 3名

平成19年～平成28年

- 野球肘手術 6名
- 入部前より投球禁止 3名 (入部前からギブス装着 2名)
- 入部後より投球禁止 11名 (要休養・リハビリ)

◆ 平成19年に戦績を残せてからは、さらに育成への方向性を強めた。

◆ そのことにより、多くの選手の異常に気づくことができ、けがを負った状態でも入部してくる選手が増えてきた。

指導を決めつけていませんか？

指導者の好みで打ち方・捕り方・投げ方・考え方などを決めつけていませんか？ ⇒ **その指導の根拠は??**

体格・利き腕・利き目・過ごした時代・使用した道具・情報... 全てが違いますよ

体が大きいから ... 走塁はこの次？ 長打だけ？ 一塁が定位置なの？

ランニングスロー
バックハンド

ホームランバッター
スイッチヒッター

カッコいいショートストップ
頭脳的なキャッチャー

どのような選手になっているのか。

選択権はあります

体が小さいから ... バントや右打ち？ 相手の嫌がることだけ？ 守備だけ？

諦めさせることを指導していませんか？

導く方法を提供するのが指導者ではないでしょうか？

4 NPO法人 前橋中央硬式野球倶楽部 進路状況

2017		2018		2019		2020	
公立(25名)	私立(14名)	公立(17名)	私立(7名)	公立(24名)	私立(10名)	公立(22名)	私立(16名)
市立前橋 3名	前橋育英 1名	群馬高専 1名	健大高崎 2名	県立前橋 1名	前橋育英 2名	県立前橋 1名	明和県央 2名
前橋工業 4名	農大二 5名	県立前橋 1名	農大二 5名	前橋東 1名	明和県央 1名	前橋南 1名	農大二 4名
前橋商業 3名	健大高崎 2名	前橋商業 4名		前橋北 1名	農大二 4名	前橋工業 2名	健大高崎 3名
勢多農林 2名	高商大附 1名	勢多農林 1名		前橋工業 1名	健大高崎 1名	前橋商業 1名	樹徳 1名
高崎 2名	樹徳 1名	高崎 1名		前橋商業 4名	樹徳 1名	勢多農林 1名	桐生第一 3名
高経附 1名	常盤 1名	高崎商業 2名		勢多農林 4名	桐生第一 1名	沼田 3名	
安中総合 1名		高崎工業 1名		利根商業 1名		渋川 1名	
伊勢崎清明 1名	本庄東 1名	伊勢崎清明 2名		渋川 2名		渋川青翠 1名	開志学園 1名
伊勢崎工業 1名	成立学園 2名	沼田 1名		伊勢崎興陽 1名		伊勢崎清明 1名	(新潟)
伊勢崎商業 1名	開志学園 1名	高崎工業 1名		高崎北 1名		伊勢崎商業 4名	新潟明訓 2名
桐生 1名		伊勢崎清明 2名		高経附 1名		高崎 2名*	(新潟)
桐生商業 1名		沼田 1名		高崎工業 1名		高崎北 2名	
桐生西 1名	中等(1名)	渋川青翠 2名		安中総合 3名		高崎東 1名	
渋川青翠 1名	中央中等 1名	太田 1名				高崎商業 1名	
利根商業 1名							

Q&A

Q：ボーイズって？

A：「ボーイズ」とは小学生・中学生硬式野球の運営を行う（公益財団法人）日本少年野球連盟の愛称が「ボーイズリーグ」で、その通称です。2009年度より「ボーイズ」をチーム名に入れるよう通達がありました。私たちも前橋中央ボーイズ・前橋ボーイズとその通称を用いた球団名になっております。最初はわずか28チームという一握りの集団でしたが、今では全国40支部、小・中学生の部併せて約700チームの大きな組織に発展しました。群馬県支部は、小学部2チーム・中学部15チームです。

Q：硬式野球と軟式野球？

A：私たちは、硬式野球は世界共通ルールの下に行われる競技、軟式野球は、日本発祥の競技であると子供たちには話しています。

Q：軟式に比べて硬式はボールが重いので怪我をする？

A：軟式に比べて硬式のボールは重く、ボールの重さが肘や肩の怪我に直結するのではないかと質問をよく受けます。硬球の重さは重量 141.7-148.8g。それに対し軟球の重さは重量 A号 134.2-137.8g B号 133.2-136.8g C号 126.2-129.8g となっています。大人や中学生が使うA・B球に比べて10g以下、少年野球で使われるC球と比べても硬球との重量差は20g弱です（Mサイズ卵の卵黄が20g）。多少重くは感じると思いますが、思ったほどではありません。私たちは野球に限らず、スポーツにおいてどのような競技であっても怪我はつきものであると考えています。人間の日常生活に必要な動き、歩く・走る・掴む・持つなど動きから大きく外れる行為が、どのようなスポーツにも求められます。野球においては投げる・打つなどがその行為になると思います。怪我をいかにしない、させないようにするかが重要です。メディカルチェックはもとより、ウォーミングアップやクールダウンの大切さ、休養の大切さ、栄養摂取の大切さなどを理解できるように保護者・選手に伝えています。

ボールが直接当たる場合だけは、軟式よりも硬式のほうが痛みも、その度合いも大きいと思いますが・・・。

Q：親が大変？

A：大変だと思います。硬式野球はお金がかかりますし・・・。お手伝い等ですが、大掛かりなグラウンド整備（年に数回）や審判員の協力はお声掛けします（積極的なご協力をお待ちします！）。私たちは親御さんの負担を少しでも軽減できるように努力しています。お茶当番をはじめとする当番は一切ありません。宿泊で出かけなくてはならない遠征にも親御さんの帯同はありません。洗濯も部員がやっていますよ。お子さんが入部された段階で、出来る範囲で協力できる方に各担当に就いていただきます。学年リーダー・審判・遠征などです。NPO法人設立理由の一つに、親御さんの負担軽減があります。協力できる方にはお願いしようと思っていますが、出来る方が出来るときに構いません。「やろう」という意識の集まりを目指しています。

Q：親が送り迎えをしなくてはならない？

A：私たちは、自分たちのことは自分たちでやるよう部員に指導しています。もちろん、通部もです。前橋市内の部員は遠征で朝が早かったり、帰りが遅くなるのが予想できる時以外は自転車を通う選手が多いです。平日練習時もほとんどの部員が自転車通ってきます。帰りは親御さんが自転車を積んで帰る姿も見られ、各家庭で方法を考えて通っています。

Q：前橋中央は、前橋中央ボーイズと前橋ボーイズに分裂した？

A：分裂ではなくNPO法人の活動下における2チーム化です。平日練習や練習、練習試合などは一緒に行っています。大会は2チームで参加し、「多くの選手に多くの経験値を」というモットーの実践に努めています。

Q：前橋中央ボーイズと前橋ボーイズどのようにして分けられる？

A：基本線は、身長順の大きい・小さいで、早熟や体力に恵まれた選手を中心の班・晩熟傾向にある選手を中心の班に編成されます。早熟傾向の班は何事においても先行逃げ切りを意識させます。晩熟傾向の班はいつか追い越すぞという意気込みを意識させます。両チームとも求められるものが違ってくることを理解させて取り組んでいます。

Q：目指すところは？

A：10年先を見据えると共に次のステージ高校野球への育成過程を重視しています。勝つことや全国大会は二の次で、本人や保護者の方の気持が「勝ちたい」や「全国大会」が主目的であれば、他のチームに入部されることをお勧めします。